

**Que savez-vous vraiment  
de la sécurité de vos enfants  
en voiture ?**



**Sécurange**

BIEN CHOISIR • BIEN INSTALLER • BIEN UTILISER

**SON SIÈGE-AUTO**

# La réglementation

POUR ÊTRE COMMERCIALISÉ UN SIÈGE DOIT ÊTRE HOMOLOGUÉ SELON UN CAHIER DES CHARGES. A CE JOUR 2 HOMOLOGATIONS COHABITENT. AUCUN CHANGEMENT N'EST IMPOSÉ AUX PARENTS POUR LES PROCHAINES ANNÉES À VENIR ! VOUS AVEZ LE CHOIX ENTRE L'ACHAT D'UN SIÈGE R44 OU R129.



## R44/04

- En vigueur depuis **1982**
- Répartitions des sièges-auto en **groupes de poids**
- Impose de faire voyager les enfants **dos à la route au minimum 9 kg** mais permet plus (13, 18 ou 25 kg)
- Propose des sièges à fixation **ceinturée ou isofix**
- Impose des tests en contexte de **collisions frontales**

POUR TOUJOURS MIEUX PROTÉGER NOS ENFANTS, IL EST NÉCESSAIRE DE FAIRE ÉVOLUER LES NORMES ET RÉGLEMENTATIONS. LA RÉGLEMENTATION R129 EST LA SUITE LOGIQUE DE R44 AVEC DES TESTS PLUS COMPLETS ET PLUS STRICTS.



## R129

- Phase 1 « i-Size », en vigueur depuis **2013** (Phase 2 et 3 à venir)
- Répartitions des sièges-auto en **groupes de taille**
- Impose de faire voyager les enfants **dos à la route au minimum 15 mois** mais permet plus (105 cm pour le moment)
- Propose des sièges à fixation **principalement isofix** mais aussi des sièges ceinturés par la suite
- Impose des tests en contexte de **collisions frontales et latérales**

# Pour bébé

## LA COQUE

- Est le moyen le plus sûr de faire voyager bébé dès la naissance et le plus longtemps possible
- S'installe exclusivement dos à la route
- Peut sans problème s'utiliser sur de grands trajets à condition de faire des pauses (toutes les 2h environ comme pour le conducteur)
- N'est pas une poussette mais bel et bien un siège-auto.
- En cas d'installation sur la place avant, l'airbag passager doit absolument être désactivé, et la banquette reculée.
- Lors des voyages en voiture la poignée doit être relevée (ou placée aux pieds selon les modèles). C'est un élément de sécurité à part entière.



## Jusqu'à quand peut-on l'utiliser ?

- jusqu'à ce que la tête dépasse (et non pas les pieds)
- jusqu'à ce que le poids max ait été atteint (en général 13kg)
- jusqu'à ce que le harnais soit trop bas derrière l'épaule
- En moyenne jusqu'à +/- 15 mois

## Et la nacelle auto ?

Avec la nacelle le corps de bébé est perpendiculaire au sens de la marche, en cas de choc ou de freinage brusque rien ne maintiendra sa tête dans l'axe de son corps. Même si certaines, avec un harnais 5 points, obtiennent des notes correctes, Sécurange préfère ne pas les recommander en voiture.

# Pour les enfants

## LES SIÈGES DOS À LA ROUTE

CE QU'ON APPELLE LE REAR FACING EST LA FAÇON LA PLUS SÛRE DE VOYAGER POUR UN ENFANT ! POURTANT, EN FRANCE, VOYAGER DOS À LA ROUTE (DURABLEMENT) EST PEU RÉPANDU, ET FAIT L'OBJET DE NOMBREUSES IDÉES REÇUES.

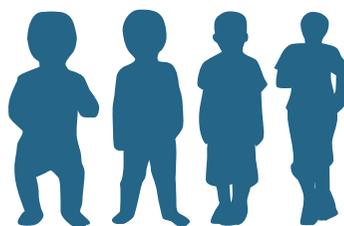
### Risques de blessures sévères à 50km/h



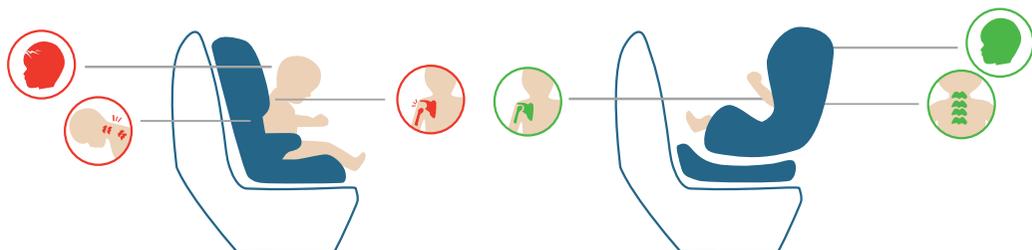
Après la coque (dos à la route), les parents passent trop vite les enfants de 9 kg face à la route, alors que leur tête et leur zone cervicale sont encore trop fragiles pour encaisser la moindre force.

Voyager dos à la route protège idéalement les zones les plus fragiles chez l'enfant de moins de 4 ans.

Le dos à la route est recommandé au minimum 2 ans, et dans l'idéal 4 ans.



Nouveau-né 2 ans 6 ans 12 ans



## Le confort

LE CONFORT DES ENFANTS N'EST PAS LE NÔTRE !

PLIER LES JAMBES N'EST NI INCONFORTABLE, NI APPRÉHENDÉ PAR LES ENFANTS ! C'EST UNE POSITION QU'ILS ADOPTENT NATURELLEMENT.



## La visibilité

VOYAGER DOS À LA ROUTE OFFRE UNE VISION PANORAMIQUE SUR L'EXTÉRIEUR À VOTRE ENFANT ! QUANT À VOUS, LE MIROIR EST UN BON MOYEN DE TOUJOURS AVOIR UN ŒIL SUR VOTRE ENFANT.



# Pour les enfants

## LES SIÈGES BAQUETS



- Existent avec harnais ou bouclier, dos ou face à la route.
- Les versions permettant le dos à la route sont les plus recommandées pour les moins de 2 ans (et plus c'est encore mieux)
- Certains modèles promettent un usage dès la naissance mais un usage après 9/12 mois est souvent plus adapté.

### Jusqu'à quand peut-on l'utiliser ?

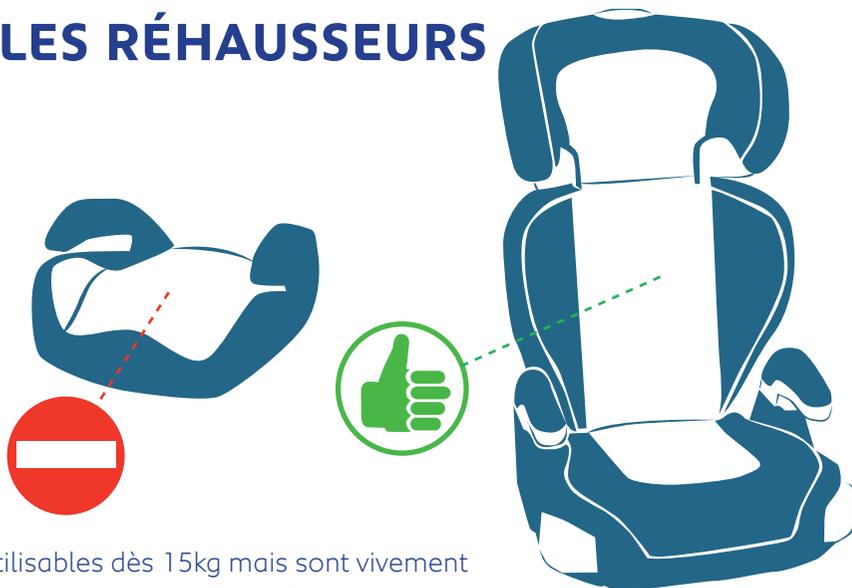
- jusqu'à ce que le haut des oreilles dépasse
- jusqu'à ce que le poids max ait été atteint (18kg en général)
- jusqu'à ce que le harnais soit trop bas derrière l'épaule
- En moyenne jusqu'à +/- 4 ans
- Les têtes sont le plus souvent réglables pour bien s'adapter à la taille de l'enfant. (A placer environ 2 doigts au-dessus de l'épaule)

### Harnais ou bouclier ?

- Il existe de très bons sièges à harnais et à bouclier, à chacun de choisir le mode qui lui convient le mieux.
- Les boucliers peuvent répondre aux problèmes d'enfants qui se détachent, mais bien qu'homologués dès 9 kg il sont vivement déconseillés avant 90 cm environ.

# Pour les grands

## LES RÉHAUSSEURS



- Sont utilisables dès 15kg mais sont vivement recommandés après 4 ans et 18kg
- Les versions sans dossier sont vivement déconseillées, et depuis 2017 ne sont plus homologuées pour les moins de 22kg et 125cm. Le dossier permet de bien adapter la ceinture de sécurité à l'enfant (sur l'épaule et les hanches) et d'apporter une protection latérale principalement au niveau de la tête.

(NB : la nouvelle réglementation R129 quant à elle ne permettra plus d'homologuer de versions sans dossier)

## Jusqu'à quand peut-on l'utiliser ?

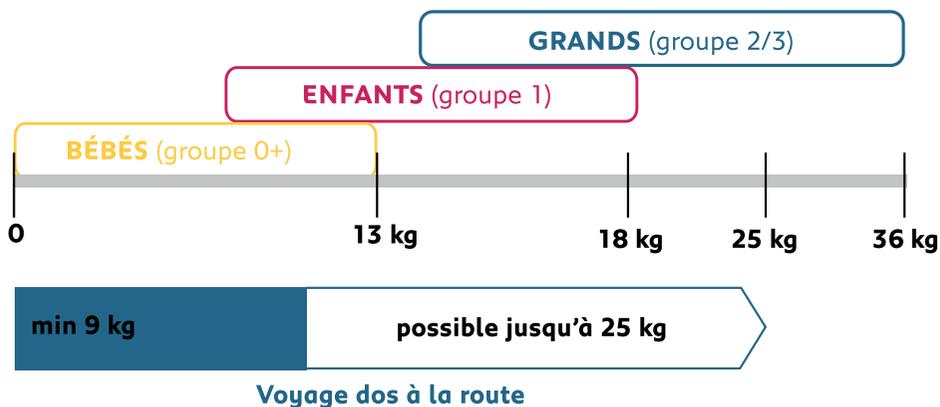
- jusqu'à ce que le haut des oreilles dépasse
- jusqu'à ce que le poids max ait été atteint 36kg

## Jusqu'à quand doit-on le garder ?

- Légalement le réhausseur est obligatoire jusqu'à 10 ans minimum en France
- Dans l'idéal il faut l'utiliser le plus longtemps possible, entre 1m35 et 1m50 suivant l'enfant et le véhicule.
- Pour passer à la ceinture, en toute sécurité, l'enfant doit avoir la bonne morphologie pour que la ceinture lui soit bien posée sur l'épaule et les hanches (et non le cou et le ventre)

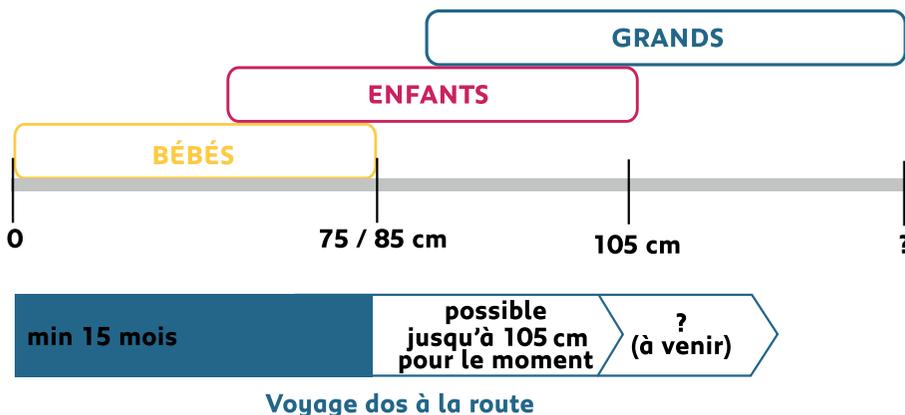
# Les Groupes

## Selon le découpage R44/04.



CERTAINS SIÈGES PROPOSENT DE COUVRIR PLUSIEURS GROUPES D'ÂGES EN MÊME TEMPS. LES GROUPES 0/1 COUVRENT « LE BÉBÉ » ET « L'ENFANT ». LES GROUPES 1/2/3, COUVRENT « L'ENFANT » ET « LES GRANDS ». ILS SONT RAREMENT AUSSI BIEN POUR TOUS LES GROUPES D'ÂGE PROPOSÉS.

## Selon le découpage R129



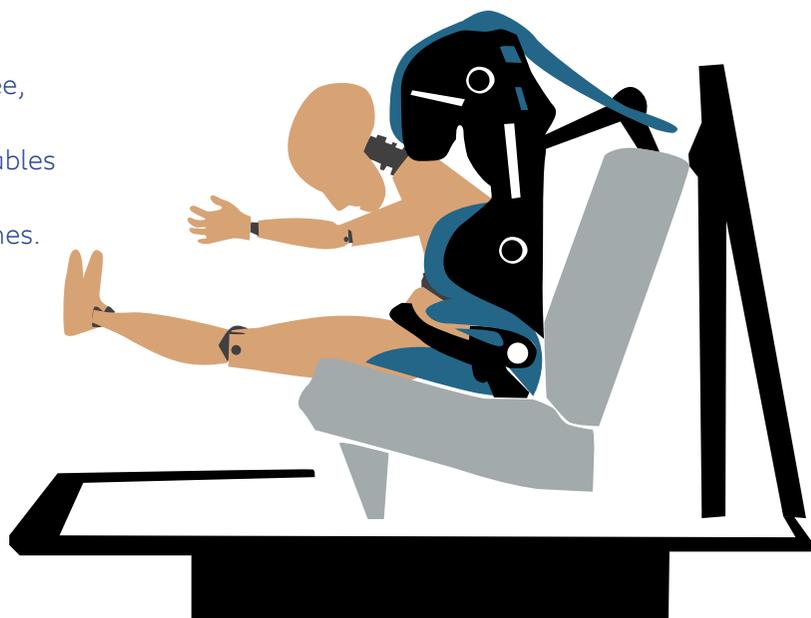
# A savoir pour choisir

TOUS LES SIÈGES-AUTO NE SE VALENT PAS ! LES SIÈGES-AUTOS SONT COMME N'IMPORTE QUEL PRODUIT DE CONSOMMATION, IL Y EN A DES BONS ET DES MAUVAIS ! MAIS ALORS COMMENT CHOISIR UN SIÈGE-AUTO SÛR ?

## Les crash-tests

POUR ÊTRE HOMOLOGUÉ , CHAQUE SIÈGE-AUTO SUBIT UNE BATTERIE DE TESTS RÉALISÉS PAR DES ORGANISMES COMPÉTENTS. POUR ALLER PLUS LOIN, CERTAINS ORGANISMES INDÉPENDANTS TELS QUE L'ADAC (ALLEMAGNE) OU LE TCS (SUISSE), TESTENT AUSSI UNE SÉLECTION DE SIÈGES-AUTO SELON DES CRITÈRES BIEN PLUS STRICTS QUE LA RÉGLEMENTATION INITIALE.

Chaque année, les résultats sont consultables sur les sites des organismes.

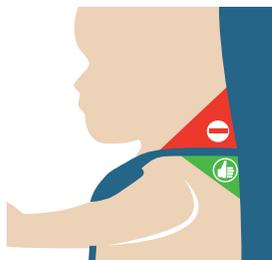


**Vous pouvez aussi consulter la sélection des sièges recommandés par Sécurange selon un barème complet (fixation, inclinaison, taille adaptée, sécurité, etc...)**

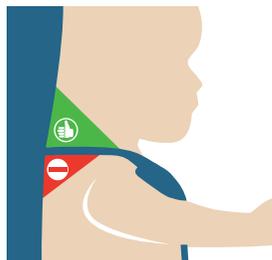
# Bien utiliser

## LES HARNAIS

### Comment les positionner ?



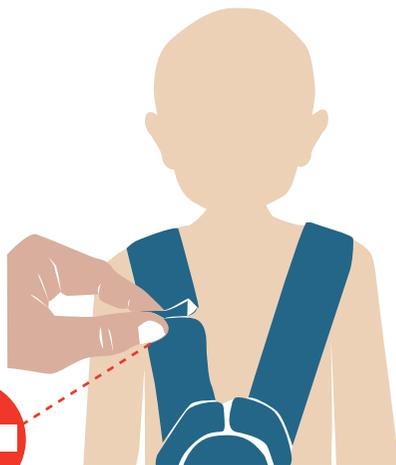
- **Pour un siège dos à la route :**  
au niveau des épaules ou juste en-dessous.



- **Pour un siège face à la route :**  
au niveau des épaules ou juste au-dessus.

### Comment les régler ?

- S'assurer qu'ils ne soient pas vrillés
- Serrer au plus près du corps :  
un harnais bien serré ne doit pas pouvoir être pincé
- Ne pas garder les manteaux, combi...



### A savoir

- Les protections sur les harnais ne sont pas de simples objets de confort. Les matériaux antidérapants participent à la sécurité du siège en maintenant le harnais sur l'épaule.

## Pourquoi pas de manteau ?

- Les épaisseurs telles que les manteaux, combi... gênent le bon fonctionnement du harnais
- Même bien serré le harnais peut glisser sur les épaules
- En cas de choc les matières épaisses se compriment et donnent du mou aux harnais

## Quelles solutions ?

- Couvertures, manteau à l'envers, chancelière....



# Bien utiliser

## DE MANIÈRE GÉNÉRALE

- Toujours utiliser un siège-auto même sur les petits trajets. C'est là que le taux d'accidents est le plus élevé !
- Respecter impérativement les indications de tailles et de poids indiquées sur les sièges-auto.
- Lire soigneusement la notice d'utilisation.
- Pour les sièges ceinturés : penser à refaire régulièrement les tensions des ceintures de sécurité !
- Pour les sièges isofix, vérifier régulièrement que les voyants sont toujours au vert.
- Ne pas passer trop vite au siège du groupe supérieur, mieux vaut utiliser au maximum le siège du groupe précédent.
- Changer le siège en cas de collision à plus de 10 km/h, même s'il ne semble pas endommagé.  
(votre assureur peut prendre en charge le remplacement)



AUTOCOLLANTS POUR VOITURE  
DISPONIBLES SUR LA BOUTIQUE  
DE SECURANGE.FR

LE SITE  
LE BLOG  
LE FORUM

[www.securange.fr](http://www.securange.fr)  
[www.securange-leblog.fr](http://www.securange-leblog.fr)  
[www.securange.forumactif.org](http://www.securange.forumactif.org)  
[www.facebook.com/securange](http://www.facebook.com/securange)